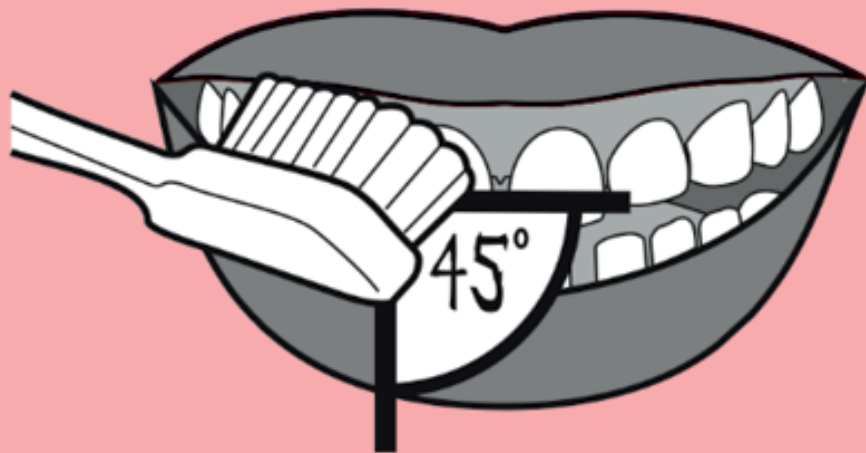


SPRÁVNÁ TECHNIKA ČIŠTĚNÍ ZUBŮ - JAK NA TO?

Kartáček je v úhlu 45°
vodorovně umístěn půlkou na čelisti.



„Malé kroužky“
(kroužení kartáčkem téměř na místě).



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt **Efektivní podpora zdraví**,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439,
je podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR.



POSTUP PŘI ČIŠTĚNÍ ZUBŮ

Vnější strany horních zubů



Vnitřní strany horních zubů



Prostory za zadními horními stoličkami



Plošky horních zubů



Plošky spodních zubů



Prostory za zadními dolními stoličkami



Vnitřní strany spodních zubů



Vnější strany spodních zubů



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt **Efektivní podpora zdraví**,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439,
je podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR.

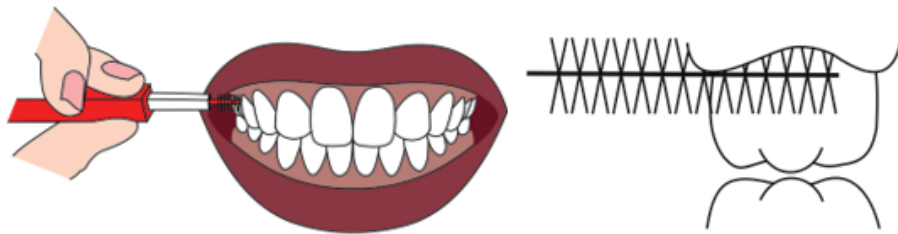


MEZIZUBNÍ HYGIENA

1. krok

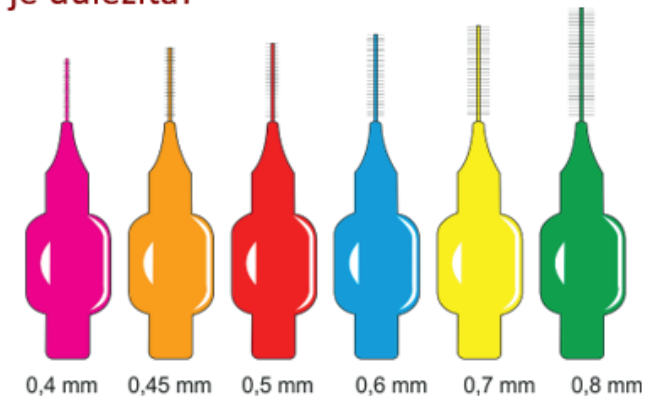


2. krok



Použití mezizubního kartáčku

Správná velikost je důležitá!



3. krok



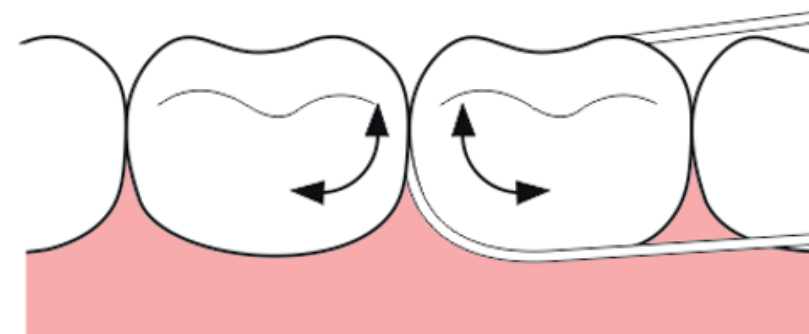
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt **Efektivní podpora zdraví**,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439,
je podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR.

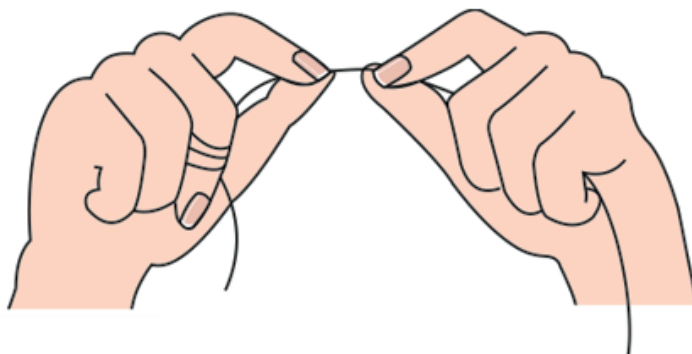


POUŽITÍ ZUBNÍ NITĚ

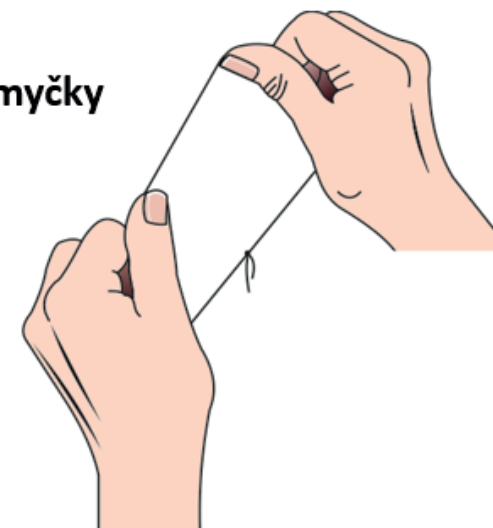
Na použití zubní nitě existují dvě metody:



Metoda cívky



Metoda smyčky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt **Efektivní podpora zdraví**,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439,
je podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR.

