

JAK SE CHOVAT 3 DNY PO OČKOVÁNÍ



dodržujte klidový režim a vyvarujte se nadměrnému stresu



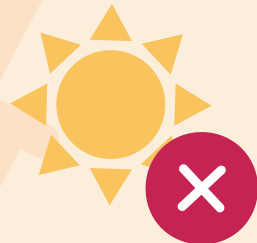
dbejte rady lékaře



nepijte alkohol



nevystavujte se solárnímu záření ani nechodte na masáže



nevystavujte se slunečnímu záření



pijte dostatečné množství tekutin



nenavštěvujte saunu



omezte fyzickou námahu

ŮČKOVACÍ KALENDÁŘ



Proč bychom se měli nechat očkovat?

Chráníte sebe i ostatní před infekčními nemocemi!



PRAVIDELNÁ POVINNÁ ŮČKOVÁNÍ

podle očkovacího kalendáře vztahující se na děti. Jsou povinná pro každého občana v ČR a pro cizince s dlouhodobým pobytem.

VĚK	DÁVKA	NEMOC
od 4. dne do 6. týdne	1.	• tuberkulóza (pouze u rizikových dětí s indikací)
od započatého 9. týdne (2 měsíce)	1.	• záškrť
4 měsíce	2.	• tetanus • černý kašel
11. – 13. měsíc	3.	• hemofilové nákazy typu B • virová hepatitida (infekční žloutenka) typu B • dětská přenosná obrna
13. – 18. měsíc	1.	• spalničky
od dovršení 5. do dovršení 6. roku	2.	• zarděnky • příušnice
od dovršení 5. do dovršení 6. roku	přeočkování	• záškrť, tetanus, černý kašel
od dovršení 10. do dovršení 11 roku	přeočkování	• záškrť, tetanus, černý kašel, dětská přenosná obrna
Následují pravidelná přeočkování proti tetanu po 10 – 15 letech.		



Termín očkování lze po dohodě s lékařem v odůvodněných případech odložit. O nemožnosti dítě očkovat ze zdravotních důvodů by měl rozhodnout pouze lékař.

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ

Mnohá tato očkování jsou pro osoby v určitém věku zdarma a na ostatní významně přispívají zdravotní pojišťovny. Informujte se u svého praktického lékaře nebo pediatra a nechte sebe i své děti očkovat.

- lidský papilomavirus (HPV)
- zánět mozku způsobený klíštětem (klíšťová encefalitida)
- meningokoková meningitida
- pneumokokové infekce
- chřipka
- covid – 19 (zdarma pro všechny osoby)
- nákazy rotaviry (dětská průjemová onemocnění)
- virová hepatitida (infekční žloutenka) typu A a B

!!
Očkování je nejúčinnější způsob ochrany před infekcemi. Každoročně zachrání životy více než 2 miliónů dětí na světě.

DOPORUČENÁ OČKOVÁNÍ PŘED CESTOU DO ZAHRANIČÍ

přispívají zdravotní pojišťovny

- řídí se podle země, kam cestujete a podle charakteru a délky pobytu
- provádí očkovací centra
- jedná se např. o očkování proti infekční žloutence typu A a B, břišnímu tyfu, choleře, vzteklině, meningokokovým nákazám, žluté zimnici

PO ÚRAZU A PO POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM

- proti tetanu a proti vzteklině dle rozhodnutí lékaře

! Po očkování se v těle vytvoří protilátky a takto získaná imunita chrání očkovaného člověka před vznikem nemoci, případně před těžkým či smrtelným průběhem onemocnění.

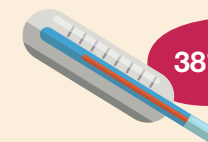
VÝHODY OČKOVÁNÍ

Každý očkovaný člověk chrání před nákazou především sám sebe a také osoby, které ze zdravotních důvodů nemohou být očkovány. Aby se nemoc nešířila, je nutná vysoká proočkovanost populace, zpravidla přes 90 %.

NEŽÁDOUCÍ REAKCE PO OČKOVÁNÍ

Pokud se vůbec objeví, do 3 dnů samy odezní. Při bolesti a zarudnutí místa vpichu na něj přiložte studený obklad. V případě neobvyklé reakce, déle trvajících obtíží nebo horečky kontaktujte dětského či praktického lékaře.

CELKOVÁ REAKCE ORGANISMU



38° – 40°C



teplota/horečka



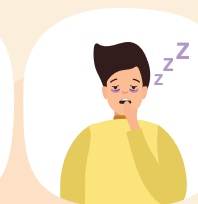
bolest hlavy



zažívací potíže

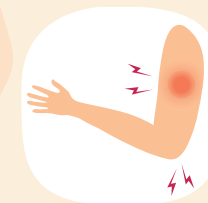


bolesti svalů



únava

REAKCE V MÍSTĚ VPICHU



zarudnutí



bolestivost



otok