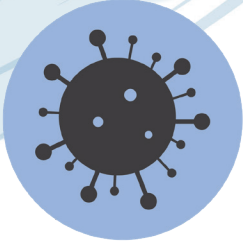


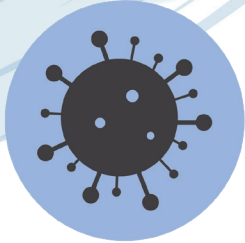
P35
1



tuberkulóza

P35

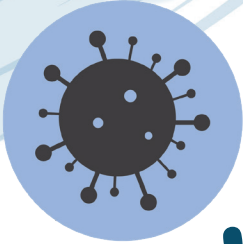
1



černý kašel

P35

1

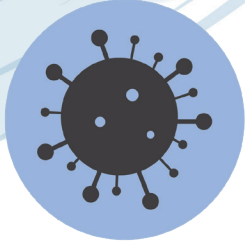


hepatitida A

(žloutenka typu A)

P35

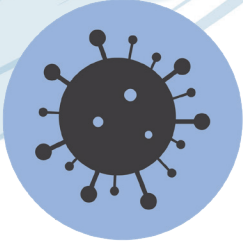
1



klíšť'ová encefalitida

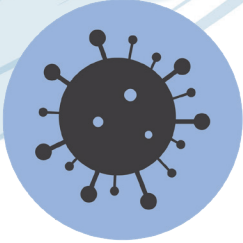
P35

1



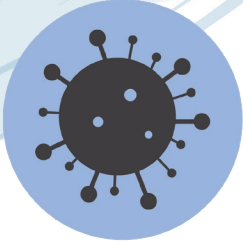
salmonelóza (salmonelový průjem)

P35
1



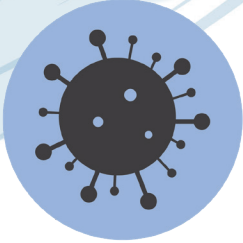
roupi

P35
1



syphilis

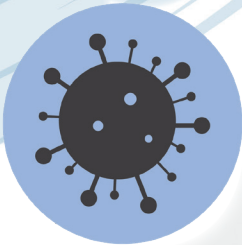
P35
1



AIDS

nechám se naočkovat proti klíšťové
encefalitidě

P35
2



P35
2

než vyrazím do lesa, použiju
repelent a nastříkám se





vhodně se obleču, abych měl/a
přikryto co nejvíce povrchu těla

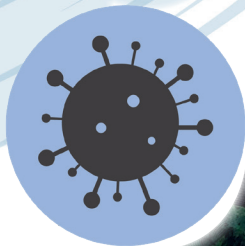
P35
2



P35

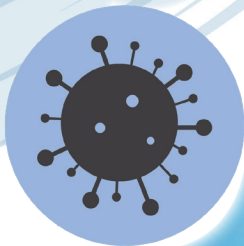
2

nebudu si lehat do trávy



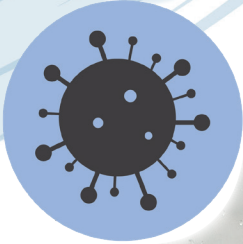
P35
2

po návratu z přírody prohlédnu děti
i sebe, jestli nemám přisáté klíště



před vycházkou si dám sprchu a umyji se mýdlem, abych smyl/a pot i pach a klíšťata na mne nelezla

P35
2





sním stroužek česneku, nebo si jím
přetřu zápěstí a kotníky,
aby jeho pach klíšťata odpuzoval

P35
2



P35
3

přestaneme se navštěvovat se všemi,
kteří jsou z postižené domácnosti



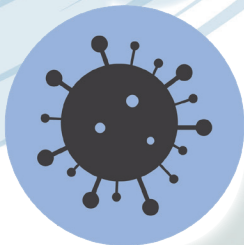
P35
3

často si myjeme ruce: nejlépe
teplou vodou a mýdlem



P35
3

co nejdříve se naočkujeme
proti hepatitidě A (žloutence A)





sledujeme svůj zdravotní stav, v případě
potřeby navštívíme lékaře a řekneme, že
jsme byli v kontaktu s tímto onemocněním

P35
3



P35
3

zorganizujeme sešlost rodiny,
abychom si řekli, jak se kdo cítí





budeme příbuzným pomáhat:
nosit nákupy a vařit pro ně jídlo

P35
3



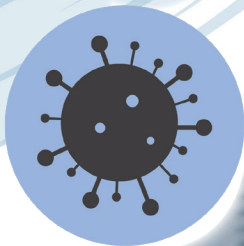
P35
3

budeme hlídat jejich děti
a brát je ven, aby ne onemocněly



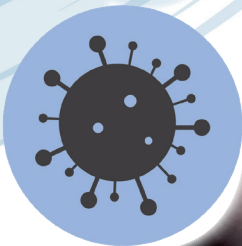
navštívím svého praktického lékaře/
dětského lékaře a zeptám se,
co mám dělat

P35
4



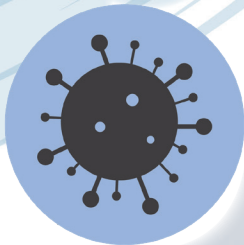
P35
4

budu si mýt častěji ruce mýdlem
a teplou vodou



budu používat dezinfekční gely
a spreje, použité papírové kapesníky
hned vyhodím

P35
4



nebudu se dotýkat očí, úst, obličeje,
aby nedošlo k přenosu viru
z kontaminovaných předmětů

P35
4



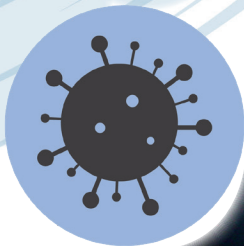
P35
4

nebudu si půjčovat mobilní telefony,
sklenice, příbory, ručníky, hračky apod.



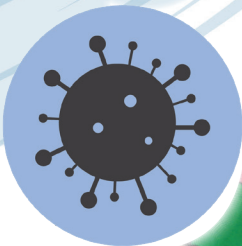
P35
4

neudělám nic a vyčkám,
jestli onemocníme taky



P35
4

dítě pošlu do školky, jako každý
jiný den a učitelkám neřeknu nic



P35
5

určitě se při první možnosti nechám
naočkovat: 13 až 14 leté dívky i chlapci mají
očkovaní hrazené zdravotní pojišťovnou





při pohlavním styku
budu používat kondom

P35
5





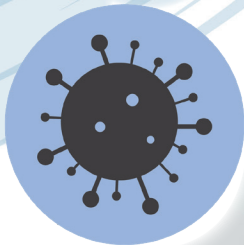
pravidelně budu chodit na preventivní
prohlídky na gynekologii (dívky, ženy)

P35
5



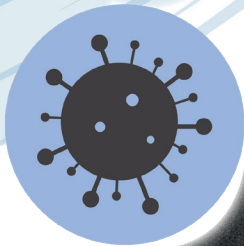
P35
5

budu věrný/á
svému partnerovi/partnerce



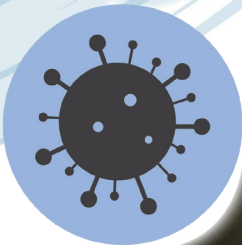
P35
5

mně se to nemůže stát,
já nebudu dělat nic



P35
5

otěhotním, to mě ochrání před
rakovinou děložního čípku



P35
5

budu preventivně užívat vitamin C



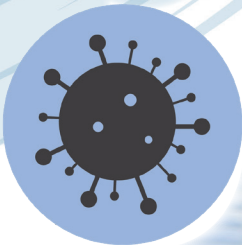
P35
6

budoucí maminka navštíví svého
gynekologa a poradí se s ním



budoucí maminka sleduje svůj
zdravotní stav a v případě potřeby
navštíví praktického lékaře

P35
6



P35
6

hned po porodu se nechá naočkovat
proti černému kašli



všichni členové rodiny, kteří bydlí
s těhotnou v domácnosti, by se měli
nechat naočkovat proti černému kašli

P35
6



rodina se bude vyhýbat pobytu
v malých nevětraných prostorech
a lidem s kašlem

P35
6



P35

7

rodina si nemyje ruce po použití WC





oběd vařila osoba nakažená a nedodržovala
při tom osobní hygienu: nemyla si ruce a pak
sahala na nádobí, krájela zeleninu, olíznutou lžící
opakovaně ochutnávala jídlo

P3
7



P35
7

všichni pili z jedné lahve
a utírali hrdlo lahve rukou



P35

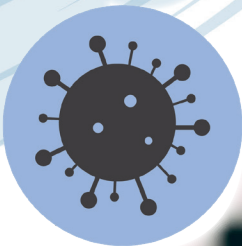
7

sdíleli cigaretu s nakaženým člověkem



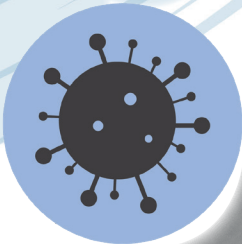
P35
7

nakazit se mohli i přes osahané kliky,
kohoutky, ovladače, vypínače...



P35
7

rodina šetří vodou a myje si ruce
v napuštěném umyvadle



P35
8

nechám se naočkovat proti chřipce



P35
8

budu se otužovat,
jíst více ovoce a zeleniny



budu doma častěji větrat, více
odpočívat, dostatečně dlouho spát,
půjdu do sauny

P35
8



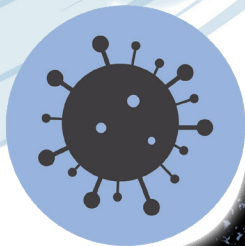
P35

budu se vyhýbat společenským akcím 8



budu, pokud to bude možné, častěji
chodit pěšky, místo ježdění tramvají
budu sportovat v přírodě

P35
8



P35

8

nebudu sdílet cigarety
a pít s ostatními z jedné lahve,
nebudu ukusovat kamarádům svačinu



P35
8

budu se častěji sprchovat:
minimálně 3x denně

