

**Léky na snížení teploty a bolesti s obsahem  
paracetamolu (např. Paralen, Panadol)  
nebo apo-ibuprofen**

**Léky na nachlazení – sirupy, kapky proti kašli,  
sprej do nosu (při rýmě), léky, pastilky  
proti bolesti v krku**

## **Léky na překyselený žaludek a pálení žáhy**

**Živočišné uhlí nebo jiný lék proti průjmu**

**Dezinfekce na kůži při drobných poraněních,  
odřeninách**

**Přípravek na ošetření popálenin,  
nejlépe ve spreji**

**Mast proti svědění kůže s obsahem  
antihistaminik (proti alergii)**

## **Léky proti nevolnosti při cestování**



**Léky určené k vypláchnutí očí, kapky do očí**

**Protizánětlivá mast  
(k ošetření pohmožděnin pohybového aparátu)**

**Léky potlačující projevy alergie  
(antihistaminika např. Zyrtec)**