

NEGATIVNÍ ÚČINKY KOUŘENÍ

nevolnost

závratě

zápach z úst

zápach z oblečení

kašel, podráždění hrdla

znečištění vzduchu

dráždí oči, sliznice

otupuje čich, chuť

projímavé účinky

zvyšuje srdeční tep

zvyšuje krevní tlak

poškodí sliznici rtů, jazyka

do plic se dostávají karcinogeny

do krve se dostává oxid uhelnatý

dává špatný příklad

nebezpečí požáru a popálení

finanční výdaj



nádorová onemocnění

nádory plic a průdušek, hrtanu, dutiny ústní, jícnu, močového měchýře, slinivky, ledvin, žaludku, kůže, pohlavních orgánů, leukémie

onemocnění srdce a cév

zúžení až uzávěry cév DK

mozková mrtvice

onemocnění dýchací soustavy

(vleklá zánětlivá onemocnění dýchacích cest projevující se kašlem a sípotem
rozedma plic, CHOPN, bronchiální astma

záněty středního ucha

infekce dutiny ústní

žaludeční vředy

poruchy erekce, poruchy plodnosti

potraty

předčasné porody

poškození plodu

úmrtnost kojenců

vyšší náchylnost k nemocem

zvýšená kazivost zubů, žluté zabarvení zubů

zažloutlé konečky prstů a nehty

ztráta kondice

hrubý hlas

vznik závislosti

poškození pleti (barva, vrásky)