



PŘÍZNAKY UŽÍVÁNÍ DROG



Obecně lze říci, že přímé užití nealkoholových drog se rozpoznává špatně, zejména ve fázi experimentální, kde se jedná o užívání malých dávek a uživatel má svůj stav „pod kontrolou“. Viditelné příznaky spojené s užíváním drog se projeví v pozdějších fázích. Experimentální fáze se většinou odehrává mimo rodinu a doma ještě není nic poznat.

Jedním z nejčastějších příznaků je změna chování, podrážděnost, neobvyklé stavy veselosti a aktivity nebo naopak skleslosti, únavy, deprese a také časté střídání těchto nálad.

Změna okruhu přátel a trávení volného času, nezájem a zanedbávání dříve oblíbených koníčků a zájmů (sport, umělecká činnost). Droga se dostává do popředí a vytěsňuje původní zájmy a přátele.

Vymýšlení výmluv, zhoršení studijního prospěchu nebo problémy v práci, nedostatek motivace, pokles výkonnosti, zhoršené soustředění. Tito jedinci preferují být sami ve svém pokoji, vynechávají rodinné večere, komunikaci s rodinou, sourozenci, uzavírají se do sebe.



Některé z drog způsobují změny chování jedince. Alkohol a marihuana mohou způsobit těžkosti ve vyjadřování.

Zarudlé oči mohou poukazovat na užití marihuany. K rozšíření zorniček dochází při užití kokainu, amfetaminů, halucinogenů, těkavých látek. A úzké zorničky jsou spojené s opiáty (morfin heroin, brown) a barbituráty.

Dalším stádiem může být krádež peněz, zanedbaná osobní hygiena a zevnějšek, chození za školu a utíkání ze školy, ze zaměstnání, z domova, násilí vůči rodičům, sourozencům, náhlá ztráta hmotnosti, změny na kůži, euforie, ospalost. Dotyční, kteří si aplikují drogy nitrožilně, často nosí dlouhý rukáv, aby místo vpichu zakryli, aplikují si drogy na místa na těle, kde nejsou vpichy na první pohled patrné (pod nehty, mezi prsty na nohou).

RADY PRO RODIČE JAK PŘEDEJÍT DROGOVÝM PROBLÉMŮM?

- Mluvte s dětmi o drogách.
- Nepodceňujte své děti – ví často víc, než si myslíte.
- Pomozte dítěti nalézt a udržet zdravou sebedůvěru, chvalte je.
Pomozte svému dítěti vytvořit si pevný hodnotový systém
 - ukažte mu směr,
 - ved'te dítě ke smysluplnému trávení času, k zájmům,
 - podporujte vzdělání dítěte.
- ▲ Buďte dítěti dobrým příkladem.
- ★ Pomozte dítěti zvládat negativní tlaky ze strany vrstevníků (nemusí být stejný jako ostatní).
- ♥ Podporujte všechny jeho pozitivní aktivity – vyhledávejte zájmy a vlohly svého dítěte – čas a peníze jsou vkladem, který se vyplatí.
- Nebojte se přiznat si nevědomost – obraťte se na instituce, které s drogovou problematikou skutečně pracují, nebojte se ptát.

ZVAŽTE VŠECHNY STRATEGIE, KTERÉ ZABRÁNÍ UŽÍVÁNÍ DROG VAŠIMI DĚTMI:

Poznejte aktivity vašich dětí. Mějte dohled nad místy pohybu vašich dětí, zjistěte, o jaké aktivity se vaše dítě zajímá a podpořte ho, aby se zapojilo.

Stanovte pravidla a následky. Vysvětlete svoje pravidla a následky užívání drog. Pravidla mohou zahrnovat např. opuštění večírku, kde se drogy objeví, nejezdit v autě s řidičem, který užil drogy, apod.

Poznejte přátele vašeho dítěte. Když přátele vašich dětí užívají drogy, vaše děti mohou cítit tlak ze strany vrstevníků k experimentování s drogami.

Poskytněte podporu. Povzbuzujte a chvalte vaše dítě, když v něčem uspěje. Silné propojení mezi vámi a vašim dítětem může pomoci zabránit i užívání drog.

Buďte dobrým příkladem. Sami neužívejte drogy. Děti si všimají, co rodiče dělají a říkají.

