

P34
1

na neumytém ovoci
a zelenině z obchodu



P34
1

v nekontrolovaném
vodním zdroji, studánce



P34
1

na rukou, které si neumyjeme před
jídlem a hlavně po toaletě



P34
1

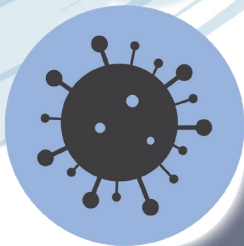
v kostce ledu
z kontaminované vody



P34

1

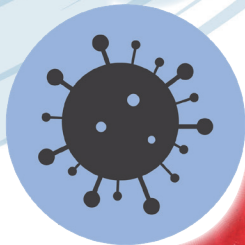
na mobilním telefonu



P34

1

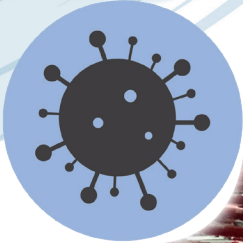
na klice



P34

1

na madle nákupního vozíku



P34

1

na maďle veřejne dopravy



P34

1

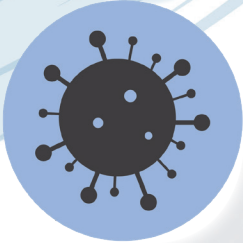
na mincích a penězích



P34

1

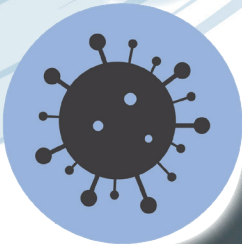
na vydezinfikovaném povrchu



P34

1

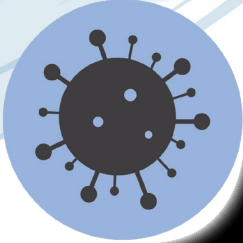
ve slinách psa



P34

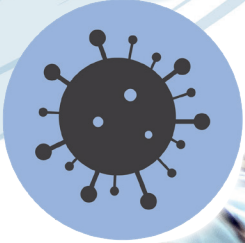
1

ve vydechovaném vzduchu



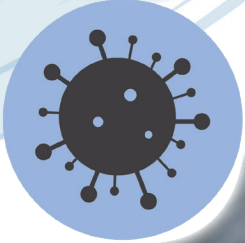
P34
1

na správně umytých
a vydezinfikovaných rukou



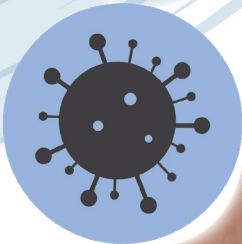
P34
1

v převařené vodě:
5 minut při 100 °C



P34
2

očkovaním proti hepatitidě typu A



P34
2

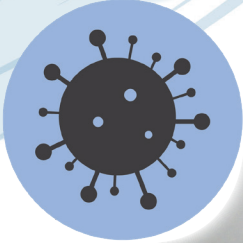
zajistit si vždy
pitnou nezávadnou vodu



P34

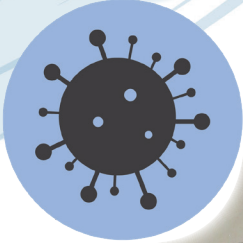
2

nekontaktovat se s nemocnými



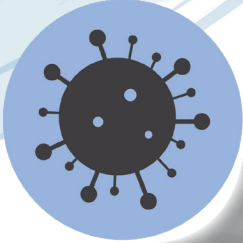
P34
2

před každým jídlem si umýt
ruce mýdlem



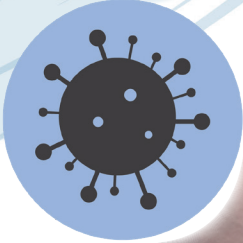
P34
2

venku použít před jídlem alespoň
antibakteriální gel



P34
2

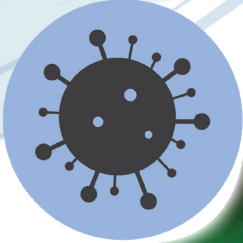
mýt si ruce
po každém použití toalety



P34

2

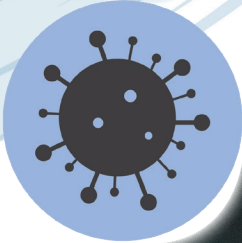
nesedat si přímo na toaletu
na veřejných WC



P34

2

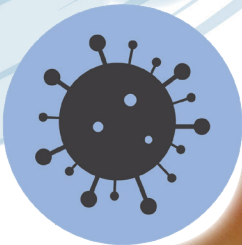
vyhnout se syrovým nebo tepelně
nedostatečně zpracovaným potravinám, jídlu
od pouličních prodejců a pití nebalené vody



P34

2

jíst hodně ovoce a zeleniny



P34

2

otušovat se a cvičit



P34

2

dostatečným spánkem

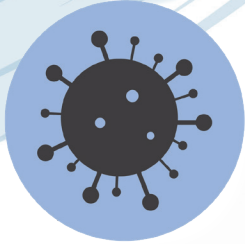


P34

3

po hře se zvířaty a hlazení zvířat





po kašlání a kýchání

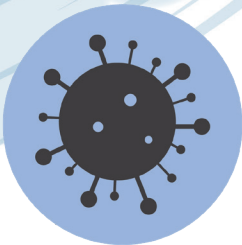
P34
3



P34

3

po smrkání



P34

3

po podání ruky



P34

3

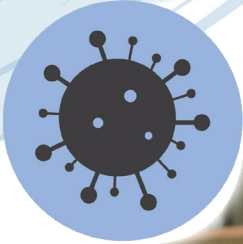
před jídlem



P34

3

před přípravou a při přípravě jídla



P34

3

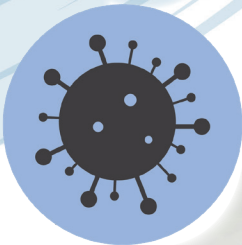
po použití záchodu



P34

3

když přijdu z venku domů



P34
3

po návštěvě nemocnice
nebo lékařské ordinace



P34

3

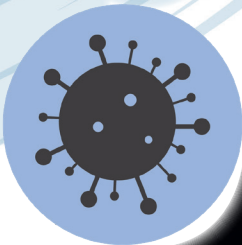
po manipulaci s odpadky



P34

3

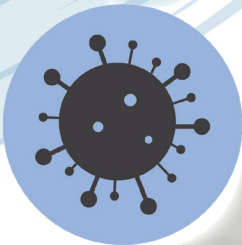
před spaním



P34

3

po sprchování



P34
3

před hrou se zvířaty a hlazením zvířat

