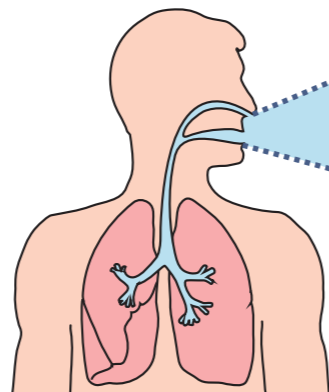


základ
našeho
bydlení

PROČ VĚTRAT?



Člověk vydechuje

1. oxid uhličitý (CO₂)

Vyšší koncentrace CO₂ v interiéru může způsobit



bolest hlavy

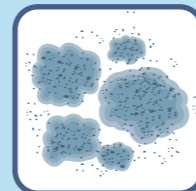


únavu



nižší výkonnost

2. vodní páru



Při vysoké vlhkosti hrozí růst
nebezpečných plísní.

Vodní pára vzniká také při běžných
činnostech v domácnosti - jako je
úklid, vaření a osobní hygiena.

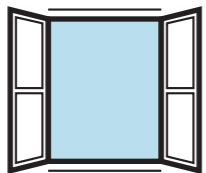


Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

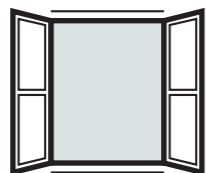


ČERSTVÝ
VZDUCH

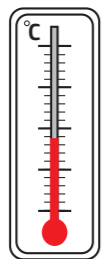
Větráme pravidelně,
a důkladně po celý
rok.



Při smogu větráme
krátce a intenzivně
nejlépe brzo odpo-
ledne, kdy je vzduch
nejméně znečištěn.



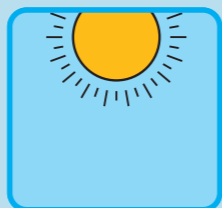
Doba větrání závisí
na venkovní teplotě.
Čím je chladněji,
tím kratší čas je
potřeba.



KDY A JAK VĚTRAT?



Ráno otevřeme všechna
okna dokořán a větráme
min. 5 minut



Přes den větráme
ideálně každé
2 - 3 hodiny



Večer vyvětráme pro
kvalitní spánek
a vyměníme vydýchaný
vzduch za čerstvý

Dobu větrání přizpůsobíme počasí



Jaro
optimální doba větrání
přibližně 10 - 20 minut



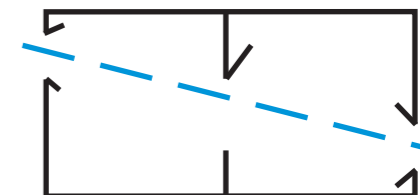
Léto
libovolně dlouho,
min. 30 minut



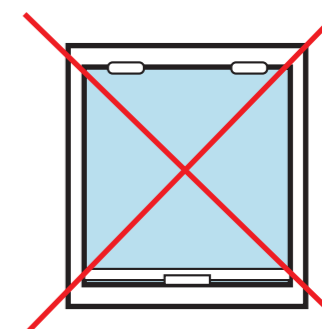
Podzim
optimální doba větrání
přibližně 10 - 20 minut



Zima
větráme krátce
a intenzivně
přibližně 4 - 6 minut



Větráme nejlépe okny otevřenými
dokořán (přes protilehlá okna i dveře)
tak, aby vznikl průvan.



V zimě nevětráme mikroventilací
(okno otevřené na malou mezeru) ani
vyklopeným oknem tzv. ventilačkou.