



VÍTE, CO NÁM KRADE ČAS?



Pozor na ZLODĚJE ČASU!

Sledování televize
3 hodiny denně.
ZTRÁTA:

1 095 hodin ročně
46 dní
1 a půl měsíce



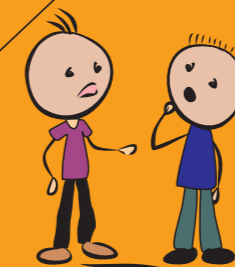
Popíjení alkoholu
1 hodina denně.
ZTRÁTA:

365 hodin ročně
15 dní
půl měsíce



10 minutové kouření, **5x** denně.
ZTRÁTA:

304 hodin ročně
13 dní



30 minutové „tlachání“
3x denně.
ZTRÁTA:

548 hodin ročně
23 dní
necelý měsíc

Špatnou organizací práce
nebo odkládáním povinností
(prokrastinací) jsme **ztratili čas**,
který už nelze nahradit.

„Brouzdání“ na sociálních sítích
2 hodiny denně.
ZTRÁTA:

730 hodin ročně
30 dní
měsíc



Nicnedělání, lenošení **2 a půl hodiny** denně.
ZTRÁTA:

913 hodin ročně
38 dní
více než 1 měsíc

